



**LE CATALOGUE DE**

**TEAM BUILDING**  
**COMMANDO**

**" LA COHESION DANS L'ACTION "**

# STAGE

## → SURVIE

Le stage de survie en nature vous apprend les techniques de survie et de vie avec ce que vous possédez dans votre sac, sur la base d'un scénario ou à la carte. Lâchés en pleine nature, à vous de rejoindre le lieu de bivouac, en évitant les pièges, et en construisant vos propres éléments pour survivre.



Vous serez accompagné d'anciens militaires qui vous transmettront de nombreuses techniques, comme créer un radeau, faire un feu de camp sans allumettes, filtrer l'eau pour la rendre potable etc.

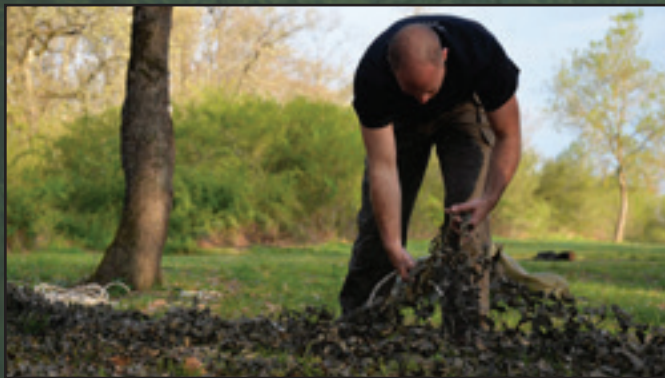
Ce stage vous enseignera les techniques de survie, de sécurité et d'autonomie.

# STAGE

## → SURVIE COMMANDO

Accompagnés d'anciens militaires des forces spéciales, apprenez à construire un camp, à le sécuriser et à survivre en pleine nature sans se faire capturer ! Ces stages sont accessibles à tout public, sans formation militaire ou sportive.

Notre équipe vous apprendra d'abord les techniques de jour comme de nuit pour créer votre camp :



- Faire son feu sans briquet ni allumettes
- Apprendre à faire un nœud et à construire des abris de combat
- Créer son kit de survie, connaître les règles d'hygiène et de santé en pleine nature
- Apprendre à gérer son stress, son sommeil
- Et bien d'autres encore!

A vous ensuite de franchir les rivières avec ou sans cordes, à l'aide des techniques apprises !

# STAGE

## → SURVIE SCÉNARISÉ

Et si nous écrivions votre propre scénario de stage de survie ?  
Chaque entreprise étant unique, nous nous adaptons à votre demande pour créer le stage de survie qui plaira le plus à vos collaborateurs. Dans chaque stage de survie, nous mettons en place une histoire et un lieu selon vos idées ou selon un scénario préconçu.



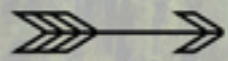
Un de vos employés a été enlevé et toute l'équipe doit le retrouver.

Vous êtes perdu en pleine forêt et vous avez 3 heures pour en sortir en évitant les pièges autour de vous.

Une bande ennemie se trouve dans la nature et doit vous capturer, à vous de leur échapper.

Tous les scénarios sont possible, à vous de jouer !

# TEAM BUILDING



MILITAIRE



Avec le team building militaire, déconnectez-vous de la routine et entrez dans l'action.

Commencez cette journée par un entraînement et l'apprentissage de techniques de survie avec nos équipes militaires.

Vous devrez faire un feu de camp, préparer à manger etc.

A vous de vivre comme un véritable militaire !

Portez les équipements et lisez le road book de votre mission, et partez sur le terrain pour une ou deux journées de team building militaire. Avec votre équipe et accompagnés de nos militaires, apprenez à canaliser votre stress !



# TEAM BUILDING

## → ESPIONNAGE

Avec ce team building, infiltrer vous dans une zone sécurisée, rampez au sol et construisez un pont pour accéder à une zone secrète : à vous de ne pas vous faire capturer par l'ennemi!

Libérez les otages et sortez d'une zone surveillée sans vous faire repérer. Apprenez à désamorcer une fausse bombe et réussissez votre mission avant l'explosion de celle-ci!



Grâce à des méthodes apprises dans la matinée et à un entrainement sportif, réalisez un team building d'espionnage d'exception qui renforcera l'esprit d'équipe au sein de votre entreprise, et vous offrira un moment inoubliable!



**TEAM BUILDING  
COMMANDO**

**RETROUVEZ TOUTES NOS PRESTATIONS  
ET PHOTOS SUR**

<http://www.team-building-commando.com/>

**OU CONTACTEZ NOUS**

09.81.25.16.14

[contact@team-building-commando.com](mailto:contact@team-building-commando.com)